



*„És ő azért halt meg mindenkiért,  
hogy akik élnek,  
ne maguknak éljenek,  
hanem annak, aki értük  
meghalt és feltámadt.”  
(2Kor 5.15)*



## IV. ÜNNEPI ÓRÁK

### 2. A kezek keresztútja

#### A KÉZ

Olyan természetes, hogy van kezünk. Az emlősök világában fogószervnek nevezzük. Az emberré válás fontos előfeltétele azonban a kéz bonyolult fogó- és tapintószervvé való alakulása volt.

A tapintás által a kezünkkel is érzékeljük világunkat. Érdeemes azonban elgondolkodni azon, hogy fogunk vele vagy fogva tartunk? Markolunk vagy elengedünk? Megtartunk vagy ajándékozunk? Alkotunk vagy rombolunk? Simogatunk, esetleg fájdalmat okozunk?

A munka, játék és hasonló tevékenységek mellett a kéz a kommunikációban is részt vesz. Ide tartoznak a rámutatás, a gesztusok, a jelnyelv és a jelbeszéd, valamint a kézírás és a gépelés is.

IMA

#### Tudtad?

- Az emberi kéznek 27 csontja van. A két kézben található az ember csontjainak negyede.
- A Guinness rekordok könyve szerint a leghosszabb férfikéz 32,3 cm, a leghosszabb női kéz 25,5 cm volt.

ISTEN  
nem azért jött közénk,  
hogy minden szenvedéstől  
megszabadítson.

ISTEN  
nem azért jött,  
hogy minden szenvedést  
megmagyarázzon.

Ő azért jött,  
hogy a szenvedést  
megtöltse jelenlétével.

*(Paul Claudel)*

Milyen jézusi kézmozdulatokra emlékszel a Bibliából?



Jézus értünk vállalta a kereszt áldozatát! Halálával legyőzte a halált és életet ajándékozott.

*Miletics Janka Katalin* kortárs művésznök egy domborműsorozaton keresztül mutatja be egyedi módon *A kezek keresztútját*.

Bevezetésként a Getszemáni kert jelenetét látjuk, ahogyan Jézus elfogadja Istentől a szenvedés kelyhét. (vö Mt 26,39)

Elmélkedj, gondolkozz az alábbi képekről és fogalmazd meg a válaszaidat a kérdésekre!

## A kezek keresztútja

### GETSZEMÁNI KERT

Milyen címet adnál a képnek?

.....

Milyen szenvedést nehéz elfogadnom az Atyától?

.....

Mit tudsz tenni a szenvedéseid idején?

.....

Té hogyan tudsz mások szenvedésein segíteni?

.....

### I. JÉZUST HALÁLRA ÍTÉLIK

Milyen címet adnál a képnek?

.....

Téged ki/mi kötöz meg?

.....

Té mikor kötöztél meg mást/másokat a viselkedéseddel?

.....

Mi kellett a szabaduláshoz?

.....

## II. JÉZUS VÁLLÁRA VESZI A KERESZTET

Milyen címet adnál a képnek?

.....

Milyen nehézséget/keresztet viszel?

.....

Te mivel okoztál másoknak szenvedést?

.....

Hogyan tudsz mások kereszthordozásában segíteni?

.....



## III. JÉZUS ELŐSZÖR ESİK EL A KERESZTTTEL

Milyen címet adnál a képnek?

.....

Téged milyen bűnök, kudarcok nyomasztanak: bűnök, amelyekben elbotlasz, kudarcok, amelyek súlya alatt elesel?

.....

Te mivel taszítasz másokat a földre?

.....

Hogyan tudsz másokat felemelni?

.....



## IV. JÉZUS TALÁLKOZIK SZENT ANYJÁVAL

Milyen címet adnál a képnek?

.....

Ki az a személy az életedben, aki a jelenlétével is támogatni tud?

.....

Te kit tudsz kíséni a fájdalmaiban?

.....

Hogyan lehet csöndben is segíteni?

.....





## V. CIRENEI SIMON SEGÍT VINNI A KERESZTET

*Milyen címet adnál a képnek?*

.....

*Mikor érezted, hogy rászorulsz mások segítségére?*

.....

*Miből veszed észre, ha a melletted lévőknek gondjuk van?*

.....

*Te hogyan tudod megkönnyíteni mások keresztjét?*

.....



## VI. VERONIKA KENDŐT NYÚJT JÉZUSNAK

*Milyen címet adnál a képnek?*

.....

*Milyen konkrét segítségek lendítenek túl a nehézségeiden?*

.....

*Mások fájdalmát mivel tudod enyhíteni?*

.....

*Hogyan tudod kimutatni a vigasztalásodat?*

.....



## VII. JÉZUS MÁSODSZOR ESİK EL A KERESZTTTEL

*Milyen címet adnál a képnek?*

.....

*Ha visszaestél a bűneid belismét kudarcot vallottál, mi segít továbblépni?*

.....

*Ha mások kudarcával találkozol, hogyan biztathatod?*

.....

*Mire figyeljek, hogy ez ne ismétlődjön?*

.....

## VIII. JÉZUS VIGASZTALJA A SÍRÓ ASSZONYOKAT

Milyen címet adnál a képnek?

.....

Ha neked is gondjaid vannak, észreveszed-e mások könnyeit?

.....

Elgondoktál már azon, hogy a másik ember problémája lehet nagyobb a Tiednél?

.....

Mit tudnál tenni, hogy a vigasztalásod hiteles legyen?

.....



## IX. JÉZUS HARMADSZOR ESİK EL A KERESZTTTEL

Milyen címet adnál a képnek?

.....

Mikor érezted azt, hogy már teljesen feladod?

.....

Milyen tulajdonságaiddal taszítod/taszíthatod másikat a sárba?

.....

Kitől/mitől vársz erőt a következő lépéshez?

.....



## X. JÉZUST MEGFOSZTJÁK RUHÁITÓL

Milyen címet adnál a képnek?

.....

Milyen helyzetekben érezted megszégyenítve magad?

.....

Mikor érezted azt, hogy visszaéltél mások helyzetével?

.....

Hogyan/kiket tudnál pozitív tulajdonságokkal felruházni/megerősíteni?

.....





## XI. JÉZUST KERESZTRE FESZÍTIK

*Milyen címet adnál a képnek?*

.....

*Milyen helyzetekben érzed a kereszten magadat?*

.....

*Milyen helyzetekben szegezed a másikat a keresztre?*

.....

*Milyen helyzetekben ismertem fel az áldozatvállalás örömét?*

.....



## XII. JÉZUS MEGHAL A KERESZTEN

*Milyen címet adnál a képnek?*

.....

*Bennem minek kell meghalnia, hogy örök Életem legyen?*

.....

*Mikor érzed, hogy egy kapcsolat számodra meghalt?*

.....

*Másokkal való előítéleteidnek hogyan vethetsz véget?*

.....



## XIII. JÉZUST LEVESZIK A KERESZTRŐL ÉS ÉDESANYJA KEZÉBE HELYEZIK

*Milyen címet adnál a képnek?*

.....

*Mit kell letenned Isten kezébe a szenvedéseidből?*

.....

*Mit tudsz levenni a társaid szenvedéséből?*

.....

*Hogyan helyezheted Mária kezébe a fájdalmaidat?*

.....

## XIV. JÉZUST ELTEMETIK

Milyen címet adnál a képnek?

.....

Mit kell önmagadban lezárnod? Önmagadnak esetleg megbocsátanod?

.....

Milyen mások által okozott fájdalmat, sérelmet kell/kellene eltemetned?

.....

Milyen kapcsolataidat temetted el, amit jó lenne újra éleszteni?

.....

## XV. JÉZUS FELTÁMAD A HALÁLBÓL

Milyen címet adnál a képnek?

.....

Milyen reménytelen helyzetben tapasztaltad meg Isten erejét?

.....

Mi kell ahhoz, hogy észrevedd és őszintén örülj a társaid boldogságának?

.....

Hogyan tudod átadni az Élet örömet és reményét kilátástalannak tűnő helyzetekben?

.....



A kérdések alapján gondold végig, miben kellene leghamarabb változnod!

.....

.....

.....

.....

Ha voltál elsőáldozó, menj el gyónni és kezdj tiszta lappal!

*Christus vincit, Christus regnat,  
Christus imperat.*

*Krisztus győz, Krisztus uralkodik,  
Krisztus kormányoz.*